

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADERBAL LOURENÇO ALMEIDA DA SILVA**

Completo o evento: **CORRIDA E REVEZAMENTO 30KM PONTA DO PAPAGAIO**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

**03 : 43 : 07**

*Tempo líquido*

**03 : 42 : 47**



*Ritmo*

**07:25** min/km

*Velocidade média*

**8,08** km/h



*Colocação GERAL*

**220**



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

**24**

Modalidade:  
**30k**

Faixa etária:  
**M2529**

Equipe:  
**RUN4LIFE**

2019